

**Szpital Specjalistyczny Ducha Świętego
w Sandomierzu - Sekcja Żywienia**

Jadłospis na dzień 24.10.2023

I śniadanie:

01: płatki jęczmienne/ ml. 400ml, marmolada 50g, ser biały 50g, chleb pszenno- żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g(1 kromka), masło 10g, kakao na mleku 250ml
02, 03, 10, 15, 16, 16 a: płatki jęczmienne / ml. 400ml, marmolada 50g, ser biały 50g, bułka wrocławska 50g (2 kromki), masło 10g, kakao na mleku 250ml
14: twaróg z zieleniną 70g, chleb pszenno- żytni 30g (1 kromka), chleb żytnie razowy 30g (1 kromka), masło 10g, kakao na mleku b/c 250ml
12: marmolada 75g, bułka wrocławska 75g (3 kromki), masło 10g, herbata 250ml
07: kleik (300ml), suchary (30g), herbata (250ml)
08, 09: papka/płynna 250ml

II śniadanie:

01, 02, 03, 10, 14, 15, 16, 16 a: kefir naturalny 200ml
12: kanapka z szynką białą i pomidorem
08, 09: papka/płynna 250ml

Obiad:

01: żurek z ziemniakami 450ml,gołąbki z mięsem i ryżem350g, sos pomidorowy 150g, surówka z ogórka kiszzonego 150g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot 250ml
02, 03, 10, 15, 16, 16 a: żurek z ziemniakami 450ml, pulpet gotowany 80g,sos pomidorowy 80g, surówka z selera 150g, ziemniaki z koperkiem 200g,kompot 250ml
14: żurek z ziemniakami 450ml, pulpet gotowany 80g,sos pomidorowy 80g,surówka z selera 150g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot b/c 250ml
07 : kleik (300ml), suchary (30g), herbata (200ml)
08, 09: papka/płynna 250ml
12 : ryżanka 450ml, udko gotowane 130g, marchewka gotowana 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot 250ml

Podwieczorek:

10, 12, 14, 15, 16, 16 a: kanapka z szynką hrabiego i pomidorem
08, 09: papka/płynna 250ml

Kolacja:

01: schab z piecka 60g, sałata zielona 50g, chleb pszenno- żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, herbata 250ml
02, 03,10,12,15, 16, 16 a:schab z piecka 60g, sałata zielona 50g, bułka wrocławska 75g (3 kromki), masło 10g, herbata 250ml
14: schab z piecka 60g, sałata zielona 50g, chleb pszenno- żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, herbata b/c 250ml
07: kleik (300ml), suchary (30g), herbata (250ml)
08, 09: papka/płynna 250ml

Posiłek nocny: kanapka z szynką białą

- Informacje dotyczące występowania alergenów w potrawach oraz skład i receptury potraw dostępne pod numerem telefonu 15 833 05 42 lub 15 833 06 16
- Zalecenia dietetyczne dostępne są na stronie internetowej szpitala w zakładce „Strefa pacjenta”